



**МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ
СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ**

**РЕСПУБЛИКÆ
ЦÆГÆТ ИРЫСТОН – АЛАНИЙЫ
АХУЫРАД ÆМÆ НАУКÆЙЫ
МИНИСТРАД**

ОГРН 1051500416417, ИНН 1515906542
КПП 151301001
362040, Владикавказ, ул. Бутырина, 7,
тел.: (8672) 29-15-15, тел/факс: (8672) 53-65-64,
e-mail: info@mon.alania.gov.ru

29.12.2021 № _____ исх.2056
На № _____ от _____

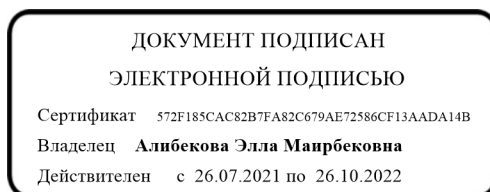
Руководителям органов
местного самоуправления,
осуществляющих управление
в сфере образования

Руководителям
государственных
общеобразовательных
организаций

Министерство образования и науки Республики Северная Осетия - Алания направляет примерное 10-дневное меню для государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Республики Северная Осетия-Алания для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4, 5-11 классов, разработанное в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20, а также копию Постановления Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 г. № 284 "Об обеспечении бесплатным питанием обучающихся в государственных образовательных организациях Республики Северная Осетия-Алания" для использования в работе.

Просим довести данную информацию до сведения руководителей подведомственных общеобразовательных организаций.

Министр



Э. Алибекова

Таболов Алибек Ахсарбекович
Тел: 29-15-15,доб.(129)

Типовое 10-ти дневное основное (организованного питания) меню для обучающихся общеобразовательных организаций РСО-Алания

Возрастная группа 7-11 лет

Сезон осенне-зимний

День: понедельник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09			40	0,1	2,4	3		0,02
294/М/ССЖ	Биточки из индейки	90	12,01	6,81	7,06	138,48	0,1	9,25	414	3,49	43,76	180,08	37,4	1,09
143/М/ССЖ	Рагу овощное	150	3,07	5,38	17,94	133,98	0,13	38,75	700	2,53	42,43	84,8	40,74	1,36
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 180/10	180	0,48	0,2	16,74	79,66	0,01	140	114,38	0,53	8,4	2,38	2,38	0,45
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,04				8	26	5,6	0,44
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
	Йогурт «Растишка» питьевой	90	2,52	1,44	12,6	80,25	0,03	0,45	9		216	77,4	11,7	0,09
Итого за Завтрак		660	21,72	21,88	83,59	639,46	0,34	198,45	1282,38	6,85	336,99	384,66	106,82	5,65
Обед														
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	60	0,91	5,11	4,89	69,52	0,04	6,1	163,6	2,29	16,61	27,6	12,63	0,52
82/М/ССЖ	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,88	9,94	90,4	0,04	15,72	165	1,91	37,92	43,03	19,33	0,93
245/М/ССЖ	Бефстроганов из говядины	90	15,45	15,44	5,03	220,72	0,06	2,24	20,7	2,42	35,27	162,68	21,3	2,21
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,55	1,72	29,69	160,16	0,22			0,42	14,08	155,71	104,22	3,51
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов,	180	0,4	0,02	20,6	85,44		0,36	0,54	0,18	19,98	13,86	5,4	1,11
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,02				4	13	2,8	0,22
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	79,2	0,06			0,4	11,6	60	18,8	1,56
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
Итого за Обед		845	29,46	28,25	105,47	799,44	0,47	34,42	354,84	7,82	155,46	486,88	193,48	12,26
Итого за день			51,18	50,13	189,06	1438,9	0,81	232,87	1637,22	14,67	492,45	871,54	300,3	17,91

Возрастная группа 7-11 лет
Сезон осенне-зимний
День: вторник
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		51,6		0,12	34,5	0,08	150	96	6,75	0,15
209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0,03		100	0,24	22	76,8	4,8	1
173/М/ССЖ	Каша пшеничная молочная	160	5,84	5,81	31,75	169,54	0,12	0,43	27,1	0,63	103,68	159,99	30,56	1,72
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 180/10	180	3,59	2,85	14,71	100,06	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,2	29,6	1
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,04				8	26	5,6	0,44
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1
Итого за Завтрак		535	22,37	17,78	73,56	516	0,27	39,09	170,72	1,16	431,8	482,99	88,31	4,41
Обед														
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	3,06	4,14	47,97	0,04	3	1200	1,56	19,88	33,81	23,02	0,45
98//М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом на курином бульоне	200	1,74	4,95	11,7	98,9	0,05	16,02	165	1,9	30,56	44,71	17,49	0,59
294/М/ССЖ	Биточки из индейки	90	12,01	6,81	7,06	138,48	0,1	9,25	414	3,49	43,76	180,08	37,4	1,09
143/М/ССЖ	Рагу овощное	150	3,07	5,38	17,94	133,98	0,13	38,75	700	2,53	42,43	84,8	40,74	1,36
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 180/10	180	0,14	0,04	13,88	57,24	0,01	2,7		0,05	6,66	5,4	4,68	0,13
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,02				4	13	2,8	0,22
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	79,2	0,06			0,4	11,6	60	18,8	1,56
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
Итого за Обед		840	22,36	21,32	90,04	649,77	0,44	79,72	2484	10,13	174,89	432,8	153,93	7,6
Итого за день			44,73	39,1	163,6	1165,77	0,71	118,81	2654,72	11,29	606,69	915,79	242,24	12,01

Возрастная группа 7-11 лет
Сезон осенне-зимний
День: среда
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09			40	0,1	2,4	3		0,02
268/М/ССЖ	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	14,47	11,95	14,05	221,56	0,08	2	7,5	2,20	27,00	144,12	21,36	2,17
202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8	0,1			0,9	15,08	52,95	9,82	0,99
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 180/10	180	1,45	1,25	12,38	66,91	0,01	0,4	5		64,95	53,24	11,4	0,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,04				8	26	5,6	0,44
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
Итого за Завтрак		600	26,16	22,03	97,98	698,36	0,26	12,11	57,5	3,4	133,43	290,31	57,18	6,72
Обед														
43/М/ССЖ	Салат из белокочанной	60	0,93	3,05	2,6	42,16	0,02	21,85	100	1,39	28,07	18,44	9,8	0,35
99/М/ССЖ	Суп из овощей со сметаной,	205	1,43	3,95	8,66	76,43	0,06	16,42	165	1,44	24,4	41,06	16,59	0,62
232/М/ССЖ	Хек запеченный с соусом томатным, 90/30	120	20,17	5,61	8,46	165,69	0,18	6,52	31,3	1,6	54,91	302,35	54,44	1,45
128/М	Картофельное пюре	150	3,27	4,71	22,03	144,03	0,16	25,74	22,3	0,18	45,28	97,19	32,88	1,21
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок,	180	0,14	0,14	13,51	56,82	0,01	3,6	1,8	0,07	5,76	3,96	3,24	0,82
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,02				4	13	2,8	0,22
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	79,2	0,06			0,4	11,6	60	18,8	1,56
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
Итого за Обед		875	30,56	18,54	90,58	658,33	0,54	84,13	605,4	5,27	190,02	547	147,55	8,43
Итого за день			56,72	40,57	188,56	1356,69	0,8	96,24	662,9	8,67	323,45	837,31	204,73	15,15

Возрастная группа 7-11 лет
Сезон осенне-зимний

День: четверг
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с ягодным соусом, 150/40	190	23,54	16,00	35,64	387,04	0,08	5,57	70	2,31	220,35	291,94	39,01	0,94
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке,	180	2,91	2,26	18,6	107	0,02	0,72	9		112,77	81	12,6	0,12
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,03				6	19,5	4,2	0,33
	Булочка с кунжутом	50	4,9	2,26	29,09	156,12	0,34		5	1,08	26,99	50,21	12,77	0,75
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1
Итого за Завтрак		550	34,52	21,02	105,32	758,66	0,53	44,29	84	3,59	401,11	459,65	79,58	2,24
Обед														
55/М/ССЖ	Салат из свеклы с соленым	60	0,73	3,06	3,68	45,62	0,01	4,85	1,05	1,38	22,33	22,79	11,2	0,66
102/М/ССЖ	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200	11,04	5,85	15,66	170,88	0,19	9,62	182,4	1,97	31,77	87,49	31,44	1,63
268/М/ССЖ	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным, 90/30	120	14,47	11,95	14,05	221,56	0,08	2	7,5	2,20	27,00	144,12	21,36	2,17
202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8	0,1			0,9	15,08	52,95	9,82	0,99
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов,	180	0,4	0,02	20,6	85,44		0,36	0,54	0,18	19,98	13,86	5,4	1,11
8,09	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	79,2	0,06			0,4	11,6	60	18,8	1,56
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,02				4	13	2,8	0,22
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
Итого за Обед		870	37,86	22,74	131,61	899,5	0,49	26,54	196,49	7,23	147,76	405,21	109,82	10,54
Итого за день			72,38	43,76	236,93	1658,16	1,02	70,83	280,49	10,82	548,87	864,86	189,4	12,78

Возрастная группа 7-11 лет
Сезон осенне-зимний
День: пятница
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		51,6		0,12	34,5	0,08	150	96	6,75	0,15
232/М/ССЖ	Хек запеченный с соусом томатным, 90/30	120	20,17	5,61	8,46	165,69	0,18	6,52	31,3	1,6	54,91	302,35	54,44	1,45
128/М	Картофельное пюре	150	3,27	4,71	22,03	144,03	0,16	25,74	22,3	0,18	45,28	97,19	32,88	1,21
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном,	180	0,05	0,01	10,16	41,95		2,5		0,01	7,35	9,56	5,12	0,89
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,04				8	26	5,6	0,44
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
Итого за Завтрак		605	30,95	15,05	69,77	544,27	0,41	44,88	373,1	2,06	281,54	542,1	113,79	6,34
Обед														
62/М/ССЖ	Салат из отварной моркови с	60	2,18	4,61	3,31	64,41	0,03	2,45	973,8	1,54	73,62	65	20,98	0,4
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,95	5,95	9,12	98,77	0,07	30,47	205	2,37	44,76	49,53	21,49	0,81
291/М/ССЖ	Плов с курицей	240	28,86	24,81	40,69	502,5	0,19	5,84	812,8	2,09	40,45	315,45	66,56	2,62
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 180/10	180	0,14	0,04	13,88	57,24	0,01	2,7		0,05	6,66	5,4	4,68	0,13
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	79,2	0,06			0,4	11,6	60	18,8	1,56
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,02				4	13	2,8	0,22
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
Итого за Обед		845	37,75	36,49	102,32	896,12	0,41	51,46	1996,6	6,65	197,09	519,38	144,31	7,94
Итого за день			68,7	51,54	172,09	1440,39	0,82	96,34	2369,7	8,71	478,63	1061,48	258,1	14,28

Возрастная группа 7-11 лет
Сезон осенне-зимний

День: понедельник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
291/М/ССЖ	Плов с курицей	240	28,86	24,81	40,69	502,5	0,19	5,84	812,8	2,09	40,45	315,45	66,56	2,62
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 180/10	180	0,48	0,2	16,74	79,66	0,01	140	114,38	0,53	8,4	2,38	2,38	0,45
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,04				8	26	5,6	0,44
4,02	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1
Итого за Завтрак		560	33,3	25,61	84,25	714,16	0,3	183,84	927,18	2,82	91,85	360,83	85,54	3,61
Обед														
39/М/ССЖ	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60	0,9	3,14	5,27	53,52	0,03	5,27	220,86	1,4	13,08	26,67	11,92	0,4
99/М/ССЖ	Суп из овощей со сметаной,	205	1,43	3,95	8,66	76,43	0,06	16,42	165	1,44	24,4	41,06	16,59	0,62
260/М/ССЖ	Гуляш из говядины	90	14,77	12,3	3,14	181,76	0,05	2,12		2,35	13,53	143,81	18,88	2,12
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,55	1,72	29,69	160,16	0,22			0,42	14,08	155,71	104,22	3,51
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок,	180	0,14	0,14	13,51	56,82	0,01	3,6	1,8	0,07	5,76	3,96	3,24	0,82
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	79,2	0,06			0,4	11,6	60	18,8	1,56
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,02				4	13	2,8	0,22
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
Итого за Обед		845	28,41	22,33	95,59	701,89	0,48	37,41	392,66	6,28	102,45	455,21	185,45	11,45
Итого за день			61,71	47,94	179,84	1416,05	0,78	221,25	1319,84	9,1	194,3	816,04	270,99	15,06

Возрастная группа 7-11 лет
Сезон осенне-зимний

День: вторник

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		51,6		0,12	34,5	0,08	150	96	6,75	0,15
209/М	Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0,03		100	0,24	22	76,8	4,8	1
174/М/ССЖ	Каша рисовая молочная	160	4,2	5,7	30,66	191,24	0,04	0,43	27,1	0,17	92,48	111,15	25,16	0,43
382/М/ССЖ	Какао на молоке, 180/10	180	3,59	2,85	14,71	100,06	0,02	0,54	9,12	0,01	113,12	107,2	29,6	1
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,04				8	26	5,6	0,44
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1
Итого за Завтрак		535	20,73	17,67	72,47	537,7	0,19	39,09	170,72	0,7	420,6	434,15	82,91	3,12
Обед														
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной	60	0,93	3,05	2,6	42,16	0,02	21,85	100	1,39	28,07	18,44	9,8	0,35
98/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом на курином бульоне	200	8,38	10,01	12,14	172,68	0,05	16,5	190,6	1,92	31,76	46,74	18,34	0,62
294/М/ССЖ	Биточки из индейки с соусом томатным, 90/30	120	12,86	9,86	12,14	190,49	0,1	15,20	7	4,98	59,54	204,28	49,7	1,55
202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8	0,1			0,9	15,08	52,95	9,82	0,99
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов,	180	0,4	0,02	20,6	85,44		0,36	0,54	0,18	19,98	13,86	5,4	1,11
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,02				4	13	2,8	0,22
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	79,2	0,06			0,4	11,6	60	18,8	1,56
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
Итого за Обед		870	33,79	24,8	125,1	866,77	0,41	63,91	1010,14	9,97	186,03	420,27	123,68	8,6
Итого за день			54,52	42,47	197,57	1404,47	0,6	103	1180,86	10,67	606,63	854,42	206,59	11,72

Возрастная группа 7-11 лет
Сезон осенне-зимний
День: среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
14/М	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09			40	0,1	2,4	3		0,02
268/М/ССЖ	Котлеты из говядины с соусом томатным, 90/30	120	14,81	13,84	17,00	252,37	0,10	7	300	3,61	32,71	160,23	31,73	2,53
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,55	1,72	29,69	160,16	0,22			0,42	14,08	155,71	104,22	3,51
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 180/10	180	1,45	1,25	12,38	66,91	0,01	0,4	5		64,95	53,24	11,4	0,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,04				8	26	5,6	0,44
338/М	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1
Итого за Завтрак		600	26,85	24,66	86,02	677,53	0,43	45,35	345	4,33	157,14	415,18	163,95	7,5
Обед														
50/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	3,02	6,39	3,96	85,82	0,01	4,57	20,7	1,85	110,33	77,78	14,17	0,75
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,95	5,95	9,12	98,77	0,07	30,47	205	2,37	44,76	49,53	21,49	0,81
232/М/ССЖ	Хек запеченный с соусом томатным, 90/30	120	20,17	5,61	8,46	165,69	0,18	6,52	31,3	1,6	54,91	302,35	54,44	1,45
128/М	Картофельное пюре	150	3,27	4,71	22,03	144,03	0,16	25,74	22,3	0,18	45,28	97,19	32,88	1,21
342/М/ССЖ	Компот из вишни, 180/10	180	0,14	0,04	13,88	57,24	0,01	2,7		0,05	6,66	5,4	4,68	0,13
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	79,2	0,06			0,4	11,6	60	18,8	1,56
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,02				4	13	2,8	0,22
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
Итого за Обед		875	33,17	23,78	92,77	724,75	0,54	80	564,3	6,64	293,54	616,25	158,26	8,33
Итого за день			60,02	48,44	178,79	1402,28	0,97	125,35	909,3	10,97	450,68	1031,43	322,21	15,83

Возрастная группа 7-11 лет
Сезон осенне-зимний
День: четверг
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом сладким сметанным, 150/50	200	23,71	18,33	42,87	435,90	0,10	0,62	83	2,08	204,0	284,30	31,78	0,96
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке,	180	2,91	2,26	18,6	107	0,02	0,72	9		112,77	81	12,6	0,12
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0,03				6	19,5	4,2	0,33
	Булочка с кунжутом	50	4,9	2,26	29,09	156,12	0,34		5	1,08	26,99	50,21	12,77	0,75
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
Итого за Завтрак		560	34,29	23,55	114,85	816,52	0,52	11,34	102	3,36	365,72	446,01	70,35	4,36
Обед														
49/М/ССЖ	Салат витаминный /2 вариант/	60	1,26	3,08	4,46	51	0,04	16,1	169	1,43	25,08	27,99	12,4	0,43
102/М/ССЖ	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	200	11,04	5,85	15,66	170,88	0,19	9,62	182,4	1,97	31,77	87,49	31,44	1,63
268/М/ССЖ	Котлеты из говядины	90	13,96	10,79	11,92	200,36	0,07	1		2,12	16,93	136,03	19,41	2,07
143/М/ССЖ	Рагу овощное	150	3,07	5,38	17,94	133,98	0,13	38,75	700	2,53	42,43	84,8	40,74	1,36
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок,	180	0,14	0,14	13,51	56,82	0,01	3,6	1,8	0,07	5,76	3,96	3,24	0,82
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	79,2	0,06			0,4	11,6	60	18,8	1,56
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,02				4	13	2,8	0,22
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
Итого за Обед		840	34,09	26,32	98,81	786,24	0,55	79,07	1058,2	8,72	153,57	424,27	137,83	10,29
Итого за день			68,38	49,87	213,66	1602,76	1,07	90,41	1160,2	12,08	519,29	870,28	208,18	14,65

Возрастная группа 7-11 лет
Сезон осенне-зимний
День: пятница
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
15/М	Сыр полутвердый	15	3,9	3,92		51,6		0,12	34,5	0,08	150	96	6,75	0,15
232/М/ССЖ	Хек запеченный	90	19,32	2,56	3,38	113,68	0,15	0,57	11,3	0,1	39,13	278,15	42,12	0,99
128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	3,31	4,72	32,19	185,98	0,16	28,24	22,3	0,19	52,63	106,75	38,00	2,10
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном,	180	0,05	0,01	10,16	41,95		2,5		0,01	7,35	9,56	5,12	0,89
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	0,04				8	26	5,6	0,44
13,03	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	0,06	38		0,2	35	17	11	0,1
Итого за Завтрак		580	30,54	15,43	62,46	516,31	0,41	66,93	88,1	0,62	285,96	525,4	103,47	3,79
Обед														
62/М/ССЖ	Салат морковный	60	0,78	3,06	4,14	47,97	0,04	3	1200	1,56	19,88	33,81	23,02	0,45
82/М/ССЖ	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной, 200/5	205	1,53	4,88	9,94	90,4	0,04	15,72	165	1,91	37,92	43,03	19,33	0,93
293/М/ССЖ	Куриное филе запеченное с соусом томатный, 90/30	120	27,52	10,40	5,08	226,10	0,14	8,49	350,8	2,31	37,24	228,17	36,67	2,14
202/М	Макароны отварные	150	6,6	0,78	42,3	202,8	0,1			0,9	15,08	52,95	9,82	0,99
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов,	180	0,4	0,02	20,6	85,44		0,36	0,54	0,18	19,98	13,86	5,4	1,11
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,86	79,2	0,06			0,4	11,6	60	18,8	1,56
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,02				4	13	2,8	0,22
338/М	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2
Итого за Обед		875	41,45	20,22	117,38	825,91	0,43	37,57	1721,34	7,46	161,7	455,82	124,84	9,6
Итого за день			71,99	35,65	179,84	1342,22	0,84	104,5	1809,44	8,08	447,66	981,22	228,31	13,39

Сборники, используемые при разработке меню:

- Сборник технических нормативов - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна – М.: ДеЛи плюс, 2017

Показатели химико-энергетических характеристик проекта типового основного (организованного питания) меню для обучающихся в общеобразовательных организациях РСО-Алания

Наименование показателей	Суммарная масса порций	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Среднее значение завтраков	579	28,14	20,47	85,03	641,90	0,37	68,54	360,07	2,89	290,61	434,13	95,19	4,77
Соотношение БЖУ в % от		18%	29%	53%									
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		37%	26%	25%	27%	31%	114%	51%	29%	26%	39%	38%	40%
Среднее значение обедов	859	32,89	24,48	104,97	780,87	0,48	57,42	1 038,40	7,62	176,25	476,31	147,92	9,50
Соотношение БЖУ в % от		17%	28%	54%									
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		43%	31%	31%	33%	40%	96%	148%	76%	16%	43%	59%	79%
Среднее значение завтрак+обед	1 437	61	45	190	1 423	1	126	1 398	11	467	910	243	14
Соотношение БЖУ в % от		34%	57%	107%									
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы		79%	57%	57%	60,54	71	210	200	105	42	83	97	119
100 % Норма СанПиН		77	79	335	2 350	1	60	700	10	1 100	1 100	250	12

Расчет химико-энергетического состава блюд произведен в соответствии со сборником: Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов под редакцией И.М. Скурихина и В.А. Тутельяна: Справочник. – М.: ДеЛи плюс, 2012. Химико-энергетические характеристики блюд рассчитаны без учета тепловых потерь.

Показатели соотношения пищевых веществ и энергии 10-ти дневного основного (организованного питания) меню для обучающихся общеобразовательных организаций РСО-Алания

Возраст 7-11 лет

100 % Норма СанПиН	77	79	335	2 350
---------------------------	----	----	-----	-------

Завтраки

Наименование дней недели, блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Выполнение БЖУ				Соотношение БЖУ		
	Б	Ж	У		Б	Ж	У	ЭЦ	Б	Ж	У
<i>Понедельник - 1</i>	21,72	21,88	83,59	639,46	28%	28%	25%	27%	14%	31%	52%
<i>Вторник - 1</i>	22,37	17,78	73,56	516,00	29%	23%	22%	22%	17%	31%	57%
<i>Среда - 1</i>	26,16	22,03	97,98	698,36	34%	28%	29%	30%	15%	28%	56%
<i>Четверг - 1</i>	34,52	21,02	105,32	758,66	45%	27%	31%	32%	18%	25%	56%
<i>Пятница - 1</i>	30,95	15,05	69,77	544,27	40%	19%	21%	23%	23%	25%	51%
<i>Понедельник - 2</i>	33,30	25,61	84,25	714,16	43%	32%	25%	30%	19%	32%	47%
<i>Вторник - 2</i>	20,73	17,67	72,47	537,70	27%	22%	22%	23%	15%	30%	54%
<i>Среда - 2</i>	26,85	24,66	86,02	677,53	35%	31%	26%	29%	16%	33%	51%
<i>Четверг - 2</i>	34,29	23,55	114,85	816,52	45%	30%	34%	35%	17%	26%	56%
<i>Пятница - 2</i>	30,54	15,43	62,46	516,31	40%	20%	19%	22%	24%	27%	48%
<i>Среднее</i>	28,14	20,47	85,03	641,90	37%	26%	25%	27%	18%	29%	53%

Обеды

Наименование дней недели, блюд	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Выполнение БЖУ				Соотношение БЖУ		
	Б	Ж	У		Б	Ж	У	ЭЦ	Б	Ж	У
<i>Понедельник - 1</i>	29,46	28,25	105,47	799,44	38%	36%	31%	34%	15%	32%	53%
<i>Вторник - 1</i>	22,36	21,32	90,04	649,77	29%	27%	27%	28%	14%	30%	55%
<i>Среда - 1</i>	30,56	18,54	90,58	658,33	40%	23%	27%	28%	19%	25%	55%
<i>Четверг - 1</i>	37,86	22,74	131,61	899,50	49%	29%	39%	38%	17%	23%	59%
<i>Пятница - 1</i>	37,75	36,49	102,32	896,12	49%	46%	31%	38%	17%	37%	46%
<i>Понедельник - 2</i>	28,41	22,33	95,59	701,89	37%	28%	29%	30%	16%	29%	54%
<i>Вторник - 2</i>	33,79	24,80	125,10	866,77	44%	31%	37%	37%	16%	26%	58%
<i>Среда - 2</i>	33,17	23,78	92,77	724,75	43%	30%	28%	31%	18%	30%	51%
<i>Четверг - 2</i>	34,09	26,32	98,81	786,24	44%	33%	29%	33%	17%	30%	50%
<i>Пятница - 2</i>	41,45	20,22	117,38	825,91	54%	26%	35%	35%	20%	22%	57%
<i>Среднее</i>	32,89	24,48	104,97	780,87	43%	31%	31%	33%	17%	28%	54%

Структура типового 10-ти дневного основного (организованного питания) меню для обучающихся в общеобразовательных организациях РСО-Алания

	понедельник 1	вторник 1	среда 1	четверг 1	пятница 1	понедельник 2	вторник 2	среда 2	четверг 2	пятница 2
Завтрак	Масло сливочное, 10	Сыр полутвердый, 15	Масло сливочное, 10	Запеканка из творога, 150	Сыр полутвердый, 15	Плов с курицей, 240	Сыр полутвердый, 15	Масло сливочное, 10	Запеканка из творога на песочном тесте, 150	Сыр полутвердый, 15
	Биточки из индейки, 90	Яйцо вареное, 40	Котлеты из говядины, 90	Соус ягодный, 40	Хек запеченный, 90	Напиток из шиповника, 180/10	Яйцо вареное, 40	Котлеты из говядины, 90	Соус сметанный сладкий, 50	Хек запеченный, 90
	Рагу овощное, 150	Каша пшеничная молочная, 160	Соус сметанно-томатный, 30	Напиток кофейный на молоке, 180/10	Соус томатный, 30	Хлеб пшеничный, 40гр	Каша рисовая молочная, 160	Соус томатный, 30	Напиток кофейный на молоке, 180/10	Масло сливочное, 5гр
	Напиток из шиповника, 180/10	Какао на молоке, 180/10	Макароны отварные, 150	Хлеб пшеничный, 30гр	Картофельное пюре, 150	Мандарин, 100	Какао на молоке, 180/10	Каша гречневая рассыпчатая, 150	Хлеб пшеничный, 30гр	Картофельное пюре, 150
	Хлеб пшеничный, 40гр	Хлеб пшеничный, 40гр	Чай с молоком, 180/10	Булочка с кунжутом, 50	Чай с сахаром и лимоном, 180/10		Хлеб пшеничный, 40гр	Чай с молоком, 180/10	Булочка с кунжутом, 50	Чай с сахаром и лимоном, 180/10
	Яблоко, 100	Мандарин, 100	Хлеб пшеничный, 40гр, 40	Мандарин, 100	Хлеб пшеничный, 40гр, 40		Мандарин, 100	Хлеб пшеничный, 40гр, 40	Яблоко, 100	Хлеб пшеничный, 40гр, 40
	Йогурт Растиска, 90		Яблоко, 100		Яблоко, 100			Мандарин, 100		Мандарин, 100
	Винегрет овощной, 60	Салат морковный, 60	Салат из белокочанной капусты, 60	Салат из свеклы с соевым соусом, 60	Салат из отварной моркови с сыром, 60	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови, 60	Салат из белокочанной капусты, 60	Салат из свеклы с сыром, 60	Салат витаминный /2 вариант/, 60	Салат морковный, 60
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной, 205	Суп крестьянский с рисом со сметаной, 205	Суп из овощей со сметаной, 205	Суп картофельный с горохом на говяжьем, 205	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, 205	Суп из овощей со сметаной, 205	Суп крестьянский с рисом на курином бульоне, 200	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, 205	Суп картофельный с горохом на говяжьем, 205	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной, 205

Структура

Обед	Бефстроганов из говядины, 90	Биточки из индейки, 90	Хек запеченный, 90	Котлеты из говядины, 90	Плов с курицей, 240	Гуляш из говядины, 90	Биточки из индейки, 90	Хек запеченный, 90	Котлеты из говядины, 90	Куриное филе запеченное, 90
	Каша гречневая рассыпчатая, 150	Рагу овощное, 150	Картофельное пюре, 150	Соус сметанно-томатный, 30	Компот из вишни, 180/10	Каша гречневая рассыпчатая, 150	Соус томатный, 30	Соус томатный, 30	Рагу овощное, 150	Соус томатный, 30
	Компот из сухофруктов, 180/10	Компот из вишни, 180/10	Соус томатный, 30	Макароны отварные, 150	Хлеб ржаной, 40гр	Компот из свежих яблок, 180/10	Макароны отварные, 150	Картофельное пюре, 150	Компот из свежих яблок, 180/10	Макароны отварные, 150
	Хлеб пшеничный, 20гр	Хлеб пшеничный, 20гр	Компот из свежих яблок, 180/10	Компот из сухофруктов, 180/10	Хлеб пшеничный, 20гр	Хлеб ржаной, 40гр	Компот из сухофруктов, 180/10	Компот из вишни, 180/10	Хлеб ржаной, 40гр	Компот из сухофруктов, 180/10
	Хлеб ржаной, 40гр	Хлеб ржаной, 40гр	Хлеб пшеничный, 20гр	Хлеб ржаной, 40гр		Хлеб пшеничный, 20гр	Хлеб пшеничный, 20гр	Хлеб ржаной, 40гр	Хлеб пшеничный, 20гр	Хлеб ржаной, 40гр
			Хлеб ржаной, 40гр	Хлеб пшеничный, 20гр			Хлеб ржаной, 40гр	Хлеб пшеничный, 20гр		Хлеб пшеничный, 20гр
	Яблоко, 100	Яблоко, 100	Яблоко, 100	Яблоко, 100	Яблоко, 100	Яблоко, 100	Яблоко, 100	Яблоко, 100	Яблоко, 100	Яблоко, 100

Неделя 1		Себестоимость блюд типового 10-ти дневного основного (организованного питания) меню для обучающихся в общеобразовательных организациях РСО-Алания							
Понедельник-1 Завтрак	59,94	Вторник-1 Завтрак	51,52	Среда-1 Завтрак	64,53	Четверг-1 Завтрак	85,32	Пятница-1 Завтрак	74,76
Масло сливочное, 10	5,79	Сыр полутвердый, 15	8,09	Масло сливочное	5,79	запеканка из творога, 150	45,04	Сыр полутвердый, 15	8,09
Биточки из индейки, 90	27,06	Яйцо вареное	8,39	Котлеты из говядины	36,06	Соус ягодный, 40	11,33	Хек запеченный, 90	37,07
Рагу овощное, 150	11,28	Каша пшеничная молочная, 150/5/5	9,05	Соус сметанно-томатный	2,19	Напиток кофейный на молоке, 180	9,96	Соус томатный, 40	3,53
Напиток из шиповника, 180	5,31	Какао на молоке, 180	9,15	макароны отварные, 150	5,48	Хлеб пшеничный, 30гр	1,75	картофельное пюре, 150	13,15
Хлеб пшеничный, 40гр	2,33	Хлеб пшеничный, 40 г.	2,33	Чай с молоком, 180	4,51	Булочка с кунжутом, 50	2,73	Чай с лимоном, 180	2,42
Яблоко, 100	8,17	Мандарин, 100	14,51	Хлеб пшеничный, 40гр	2,33	Мандарин, 100	14,51	Хлеб пшеничный, 40гр	2,33
				Яблоко, 100	8,17			Яблоко, 100	8,17
Понедельник-1 Обед	80,94	Вторник-1 Обед	64,78	Среда-1 Обед	77,93	Четверг-1 Обед	72,14	Пятница-1 Обед	74,40
Винегрет овощной, 60	6,40	Салат морковный, 60	3,92	Салат из белокочанной капусты	3,13	Салат из свеклы с огурцом соленным, 60	6,09	Салат из отварной моркови с сыром, 60	6,64
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной, 200/5	6,28	Суп крестьянский с рисом на бульоне из птицы	5,60	Суп овощной со сметаной, 200	5,78	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне	5,27	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, 200/5	7,51
Бефстроганов из говядины	46,29	Биточки из индейки	27,06	Хек запеченный	37,07	Котлеты из говядины	36,06	Плов из птицы, 240	43,33
Каша гречневая рассыпчатая, 150	4,92	Рагу овощное, 150	11,28	Соус томатный, 30	13,15	Соус сметанно-томатный	2,19	Компот из вишни. 180	5,52
Компот из сухофруктов, 180	5,65	Компот из вишни, 180	5,52	Картофельное пюре	3,53	Макароны отварные	5,48	Хлеб пшеничный, 20г.	1,17
Хлеб пшеничный, 20г.	1,17	Хлеб пшеничный, 20г.	1,17	Компот из свежих яблок, 180	3,87	Компот из сухофруктов, 180	5,65	Хлеб ржаной, 40гр	2,06
Хлеб ржаной, 40гр	2,06	Хлеб ржаной, 40гр	2,06	Хлеб пшеничный, 20г.	1,17	Хлеб пшеничный, 20г.	1,17	Яблоко, 100	8,17
Яблоко, 100	8,17	Яблоко, 100	8,17	Хлеб ржаной, 40гр	2,06	Хлеб ржаной, 40гр	2,06		
				Яблоко, 100	8,17	Яблоко, 100	8,17		
Неделя 2									
Понедельник-2 Завтрак	65,48	Вторник-2 Завтрак	52,22	Среда-2 Завтрак	71,65	Четверг-2 Завтрак	68,90	Пятница-2 Завтрак	112,09
Плов из мяса птицы, 240	43,33	Сыр полутвердый, 15	8,09	Масло сливочное	5,79	Запеканка из творога, 150	43,06	Сыр полутвердый, 15	8,09
Напиток из шиповника, 180	5,31	Яйцо вареное	8,39	Котлеты из говядины, 90	36,06	Соус сметанный, сладкий, 50	3,23	Хек запеченный, 90	37,07
Хлеб пшеничный, 40	2,33	Каша молочная рисовая, 150/5/5	9,75	Соус томатный, 30	3,53	Напиток кофейный на молоке, 180	9,96	Масло сливочное, гр	2,90
Мандарин, 100	14,51	Какао на молоке, 180	9,15	Каша гречневая рассыпчатая, 150	4,92	Хлеб пшеничный, 40 г.	1,75	картофельное пюре, 150	13,15
		Хлеб пшеничный, 40 г.	2,33	Чай с молоком, 180	4,51	Булочка с кунжутом, 50	2,73	Чай с лимоном, 180	2,42
		Мандарин, 100	14,51	Хлеб пшеничный, 40	2,33	Яблоко, 100	8,17	Хлеб пшеничный, 40 г.	2,33
				Мандарин, 100	14,51			Мандарин, 100	14,51
								Йогурт Растишка	31,62
Понедельник-2 Обед	75,29	Вторник-2 Обед	61,85	Среда-2 Обед	85,84	Четверг-2 Обед	74,53	Пятница-2 Обед	64,18
Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурцы соленого, 60	7,42	Салат из белокочанной капусты, 60	3,13	Салат из свеклы с сыром, 60	7,66	Салат витаминный /2 вариант/	6,65	Салат морковный, 60	3,92
Суп овощной со сметаной, 200	5,78	Суп крестьянский с рисом с бульоном из мяса птицы	5,60	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной, 200/5	7,51	Суп картофельный с горохом на говяжьем бульоне, 200	5,27	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной, 200/5	6,28
Гуляш из говядины	41,90	Биточки из индейки, 90	27,06	Хек запеченный, 90	37,07	Котлеты из говядины, 90	36,06	Куриное филе запеченное, 90	27,92

себестоимость блюд

Каша гречневая рассыпчатая, 150	4,92	Соус томатный, 30	3,53	Соус томатный, 30	3,53	Рагу овощное, 150	11,28	Соус томатный	3,53
Компот из свежих яблок, 180	3,87	макароны отварные, 150	5,48	Картофельное пюре, 150	13,15	Компот из свежих яблок, 180	3,87	Макароны отварные, 150	5,48
Хлеб пшеничный, 20г.	1,17	Компот из сухофруктов, 180	5,65	Компот из вишни, 180	5,52	Хлеб пшеничный, 20г.	1,17	Компот из сухофруктов, 180	5,65
Хлеб ржаной, 40гр	2,06	Хлеб пшеничный, 20г.	1,17	Хлеб пшеничный, 20г.	1,17	Хлеб ржаной, 40гр	2,06	Хлеб пшеничный, 20г.	1,17
Яблоко, 100	8,17	Хлеб ржаной, 40гр	2,06	Хлеб ржаной, 40гр	2,06	Яблоко, 100	8,17	Хлеб ржаной, 40гр	2,06
		Яблоко, 100	8,17	Яблоко, 100	8,17			Яблоко, 100	8,17

себестоимость рациона

Приложение № 6

**Себестоимость типового 10-ти дневного
основного (организованного питания) меню для
обучающихся в общеобразовательных
организациях РСО-Алания**

сезон осенне-зимний

возраст 7-11 лет

День и номер недели	Завтрак, руб.	Обед, руб.	Итого за два приема пищи
Понедельник-1	59,94	80,94	140,88
Вторник-1	51,52	64,78	116,3
Среда-1	64,53	77,93	142,46
Четверг-1	85,32	72,14	157,46
Пятница-1	74,76	74,4	149,16
Понедельник-2	65,48	75,29	140,77
Вторник-2	52,22	61,85	114,07
Среда-2	71,65	85,84	157,49
Четверг-2	68,9	74,53	143,43
Пятница-2	112,09	64,18	176,27
Средняя цена	70,64	73,19	143,83

Расчет себестоимости произведен по официальным средним
потребительским ценам Росстата по РСО-Алания за октябрь
2021

Вариант реализации сезонных замен типового 10-ти дневного основного (организованного питания) меню для обучающихся в общеобразовательных организациях РСО-Алания

№ рецептуры	Наименование блюда	№ рецептуры	Наименование блюда	Примечание
67/М/ССЖ	Винегрет овощной	67/М/ССЖ	Винегрет овощной	В сезонной замене не нуждается
62/М/ССЖ	Салат морковный	40/М	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	
43/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	20/М	Салат из свежих огурцов	
55/М/ССЖ	Салат из свеклы с соленым огурцом	55/М/ССЖ	Салат из свеклы с соленым огурцом	В сезонной замене не нуждается
62/М/ССЖ	Салат из отварной моркови с сыром	62/М/ССЖ	Салат из отварной моркови с сыром	В сезонной замене не нуждается
39/М/ССЖ	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	39/М/ССЖ	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	В сезонной замене не нуждается
45/М/ССЖ	Салат из белокочанной капусты	20/М	Салат из свежих огурцов	
50/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	50/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	В сезонной замене не нуждается
49/М/ССЖ	Салат витаминный /2 вариант/	24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	
62/М/ССЖ	Салат морковный	40/М	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	

Примеры допустимых замен при применении типового меню

Наименование типа блюда	Выход не менее, г	Пример допустимых замен блюд
Порционное блюдо (сыр, масло)	10	Масло сливочное Сыр порционный
Каши (супы) молочные, в том числе с фруктами свежими или сушеными	150	Каша молочная манная Каша пшенная молочная Каша пшеничная молочная Каша рисовая молочная Каша овсяная с яблоками Каша гречневая молочная Каша пшенная с курагой Каша из смеси круп с яблоками Хлопья кукурузные, пшеничные с молоком Мюсли с молоком Суп молочный с макаронными
Блюда из творога, в том числе с поливкой, соусом	150	Запеканка творожная Запеканка рисовая с творогом и изюмом Сырники из творога Пудинг из творога с изюмом Запеканка творожно - морковная
Блюда из яиц, в том числе с сыром, картофелем, овощами	150	Омлет натуральный Омлет с сыром Омлет с картофелем Яйца вареные Яичная кашка (натуральная)
Холодные закуски (салаты, винегреты, икра овощная)	60	Салат морковный Салат из моркови с сыром Салат из свеклы с сыром и чесноком Салат из свеклы с черносливом Салат из белокочанной капусты Салат Витаминный /1 вариант/ Салат Витаминный /2 вариант/ Винегрет овощной Салат из овощей с кукурузой Салат из отварного картофеля с морковью и зеленым горошком Икра свекольная Икра кабачковая Помидоры свежие порционные Огурцы свежие порционные Огурцы соленые порционные
Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники	200	Рассольник Ленинградский с крупой Суп картофельный с крупами Суп Крестьянский с крупами Суп картофельный с макаронами Суп картофельный с клецками Суп картофельный с горохом Суп картофельный с фасолью Суп картофельный с чечевицей

Щи, борщи, супы овощные	200	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной
		Щи из свежей капусты со сметаной
		Щи зеленые
		Суп овощной с курицей
Блюда из мяса птицы (порционные и мелкопорционные) в том числе с соусом	90	Куриное филе тушеное в сметанном соусе
		Филе индейки запеченное
		Курица в сырном соусе
		Курица запеченная (голень)
		Куры отварные
		Индейка отварная
Блюда из мяса птицы (рубленные), в том числе с соусом	90	Гуляш из индейки
		Котлеты, биточки, шницели из куриного филе
		Суфле из отварной птицы
		Фрикадельки куриные
		Биточки куриные
		Фрикадельки из филе индейки
Блюда из мяса птицы с крупами, овощами, картофелем	240	Котлеты, биточки, шницели из филе индейки
		Плов из мяса птицы
Блюда из мяса (порционные и м и мелкопорционные) в том числе с соусом	90	Рагу из мяса птицы
		Гуляш из отварного мяса
		Бефстроганов из отварного мяса
		Азу
		Говядина тушеная в кисло-сладком соусе
		Говядина тушеная в сметане
Блюда из мяса (рубленные), в том числе с соусом	90	Тефтели мясные
		Зразы мясные
		Котлеты, биточки, шницели из мяса
		Фрикадельки мясные с молочным соусом
Блюда из мяса с крупами, овощами, картофелем	240	Плов из отварной говядины
		Жаркое по домашнему
		Запеканка картофельная с мясом и субпродуктами
		Голубцы с мясом и рисом
		Пельмени
		Макаронник к мясом
Блюда из субпродуктов, мяса и субпродуктов	90	Печень по строгановски
		Сердце в соусе
		Оладьи из печени
		Котлеты из мяса и печени говяжьей
		Язык говяжий отварной
Блюда из рыбы (рубленные), в том числе с соусом	90	Котлеты, биточки, шницели из рыбы
		Тефтели рыбные
		Фрикадельки рыбные
		Суфле рыбное
Блюда из рыбы порционные (мелкопорционные), в том числе с соусом	90	Рыба (филе) отварная
		Рыба (филе) запеченная
		Рыба (филе) припущенная

Гарниры из круп, бобовых и макаронных изделий	150	Рис отварной
		Каша гречневая рассыпчатая
		Каша пшеничная рассыпчатая
		Макаронные изделия отварные
		Макароны, запеченные с сыром
		Макароны с томатом
Гарниры из картофеля, в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов	150	Пюре из бобовых
		Картофель отварной с зеленью
		Картофельное пюре
		Картофель запеченный
Гарниры из овощей	150	Котлеты картофельные
		Рагу овощное
		Капуста тушеная
		Брокколи на пару
		Кабачки (тыква) тушеные в сметане
Напитки горячие молочкосодержащие	180/12	Овощи припущенные с маслом
		Какао
		Кофейный напиток злаковый (ячменный)
		Кофейный напиток с цикорием
		Молоко кипяченое
Напитки горячие	180/12	Чай с молоком
		Чай с сахаром
		Чай с сахаром и лимоном
		Чай фруктово-ягодный
		Чай с вареньем
		Напиток из шиповника
Компоты (напитки, кисели) из свежих фруктов или ягод, сухофруктов	180/12	Напиток из шиповника с изюмом
		Компот из ягод свежемороженых
		Компот из свежих плодов
		Кисель ягодный
		Морс из ягод свежемороженых
		Компот из сухофруктов
		Напиток из шиповника
		Напиток из шиповника с изюмом
		Сок фруктовый
		Сок овощной
Кисломолочные продукты	180	Нектар фруктовый
		Йогурт питьевой БЗМЖ
		Йогурт БЗМЖ
		Варенец БЗМЖ
		Ацидофилин БЗМЖ
		Ряженка БЗМЖ
Хлеб из пшеничной муки, ржаной муки, хлеб ржано-пшеничный	20	Кефир БЗМЖ
		Хлеб ржано-пшеничный бездрожжевой на молочной закваске
		Хлеб пшеничный
		Хлеб ржаной
		Хлеб ржано-пшеничный
		Булочка с кунжутом
		Булочка с маком
		Булочка с орехами
		Булочка с добавлением овощного пюре
		Батон йодированный с кунжутом
		Батон йодированный

Фрукты свежие, ягоды	100	Яблоко
		Груша
		Банан
		Апельсин
		Мандарин
		Киви
Кондитерские изделия в индивидуальной упаковке	15	Мармелад
		Пастила
		Зефир

. Меню для детей 11-18 лет разрабатывается на основе прилагаемого меню для начальной школы с учетом выходов блюд, установленных для детей 11-18 лет (таблица 1)

Таблица 1

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)

Блюдо	Масса порций			
	от 1 года до 3 лет	3-7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130-150	150-200	150-200	200-250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30-40	50-60	60-100	100-150
Первое блюдо	150-180	180-200	200-250	250-300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50-60	70-80	90-120	100-120
Гарнир	110-120	130-150	150-200	180-230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	150-180	180-200	180-200	180-200
Фрукты	95	100	100	100

Постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 г. N 284 "Об обеспечении бесплатным питанием обучающихся в государственных образовательных организациях Республики Северная Осетия-Алания"

На основании пункта 2 части 2 статьи 34, частей 2.1 и 4 статьи 37, части 7 статьи 79 Федерального закона от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", в соответствии с частью 5 статьи 3, частями 7 и 8 статьи 19 Закона Республики Северная Осетия-Алания от 27 декабря 2013 года N 61-РЗ "Об образовании в Республике Северная Осетия-Алания" Правительство Республики Северная Осетия-Алания постановляет:

1. Утвердить прилагаемые:

перечень категорий обучающихся в государственных образовательных организациях Республики Северная Осетия-Алания, обеспечивающихся бесплатным питанием за счет бюджетных ассигнований республиканского бюджета Республики Северная Осетия-Алания;

Правила обеспечения бесплатным питанием обучающихся в государственных образовательных организациях Республики Северная Осетия-Алания.

ГАРАНТ:

См.:

Постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 г. N 286 "Об утверждении правил предоставления и распределения денежных средств, предоставляемых в виде субсидий из федерального бюджета бюджету Республики Северная Осетия-Алания, и средств республиканского бюджета Республики Северная Осетия-Алания на реализацию мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Республики Северная Осетия-Алания"

Постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 28 августа 2020 г. N 285 "Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия-Алания"

См. также Постановление Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 15 июля 2021 г. N 205 "О межведомственной рабочей группе по организации бесплатного горячего питания обучающихся в общеобразовательных организациях Республики Северная Осетия-Алания"

2. Рекомендовать главам администраций местного самоуправления муниципальных районов республики и городского округа город Владикавказ разработать и принять в соответствии с настоящим постановлением муниципальные правовые акты, регламентирующие порядок обеспечения бесплатным питанием обучающихся в муниципальных образовательных организациях.

3. Настоящее постановление вступает в силу с 1 сентября 2020 года.

Первый заместитель Председателя Правительства Республики
Северная Осетия-Алания

А. Сабаткоев

УТВЕРЖДЕН
постановлением Правительства
Республики Северная Осетия-Алания
от 28 августа 2020 г. N 284

Перечень
категорий обучающихся в государственных образовательных организациях Республики

Северная Осетия-Алания, обеспечивающихся бесплатным питанием за счет бюджетных ассигнований республиканского бюджета Республики Северная Осетия-Алания

1. Категории обучающихся по очной форме обучения в государственных общеобразовательных организациях, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования Республики Северная Осетия-Алания, которые обеспечиваются бесплатным питанием за счет бюджетных ассигнований республиканского бюджета Республики Северная Осетия-Алания:

обучающиеся по образовательным программам начального общего образования;

обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, в том числе те, которым обучение организовано на дому;

дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей;

лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

лица, потерявшие в период обучения обоих родителей или единственного родителя;

обучающиеся, осваивающие образовательные программы среднего профессионального образования в области физической культуры и спорта, интегрированные образовательные программы в области физической культуры и спорта, дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта;

обучающиеся, получающие дополнительную (углубленную) подготовку по предметам технического и (или) естественно-научного профиля в специализированных (экспериментальных) классах;

обучающиеся, осваивающие программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих;

обучающиеся, находящиеся в трудной жизненной ситуации;

обучающиеся из семей, признанных малоимущими;

обучающиеся, состоящие на учёте в противотуберкулезном диспансере и зачисленные по медицинским показаниям в образовательные организации для детей с туберкулезной интоксикацией;

лица, обучающиеся в образовательных организациях для обучающихся с девиантным (общественно опасным) поведением (специальных учебно-воспитательных учреждений открытого типа).

2. Для целей настоящего Перечня используются следующие понятия:

обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья - лица, имеющие недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий;

обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, которым обучение организовано на дому - лица, имеющие недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий, которым на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение организовано образовательными организациями на дому;

дети-сироты - лица в возрасте до 18 лет, у которых умерли оба или единственный родитель;

дети, оставшиеся без попечения родителей - лица в возрасте до 18 лет, которые остались без попечения единственного родителя или обоих родителей в связи с лишением родителей родительских прав, ограничением их в родительских правах, признанием родителей безвестно отсутствующими, недееспособными (ограниченно дееспособными), объявлением их умершими, установлением судом факта утраты лицом попечения родителей, отбыванием родителями наказания в учреждениях, исполняющих наказание в виде лишения свободы, нахождением в местах содержания под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений, уклонением

родителей от воспитания своих детей или от защиты их прав и интересов, отказом родителей взять своих детей из образовательных организаций, медицинских организаций, организаций, оказывающих социальные услуги, а также в случае, если единственный родитель или оба родителя неизвестны, в иных случаях признания детей оставшимися без попечения родителей в установленном законом порядке;

лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей - лица в возрасте от 18 до 23 лет, у которых, когда они находились в возрасте до 18 лет, умерли оба или единственный родитель, а также которые остались без попечения единственного или обоих родителей;

лица, потерявшие в период обучения обоих родителей или единственного родителя - лица в возрасте от 18 до 23 лет, у которых в период их обучения по основным профессиональным образовательным программам и (или) по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих умерли оба родителя или единственный родитель;

обучающиеся, находящиеся в трудной жизненной ситуации, - дети - жертвы вооруженных и межнациональных конфликтов, экологических и техногенных катастроф, стихийных бедствий; дети из семей беженцев и вынужденных переселенцев; дети, оказавшиеся в экстремальных условиях; дети - жертвы насилия; дети, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств и которые не могут преодолеть данные обстоятельства самостоятельно или с помощью семьи;

обучающиеся из малоимущих (малообеспеченных) семей - дети из семей либо одиноко проживающие граждане, среднедушевой доход которой (доход которого) не превышает [величину прожиточного минимума](#), установленного в Республике Северная Осетия-Алания в соответствии с [Законом](#) Республики Северная Осетия-Алания "О прожиточном минимуме в Республике Северная Осетия-Алания".

УТВЕРЖДЕНЫ
постановлением Правительства
Республики Северная Осетия-Алания
от 28 августа 2020 г. N 284

Правила обеспечения бесплатным питанием обучающихся в государственных образовательных организациях Республики Северная Осетия-Алания

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила определяют порядок и условия предоставления бесплатного питания обучающимся в государственных общеобразовательных организациях, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования Республики Северная Осетия-Алания (далее по тексту - образовательные организации).

1.2. Настоящие Правила определяют порядок и условия предоставления в образовательных организациях бесплатного питания обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из их числа, лицам, потерявшим в период обучения обоих родителей или единственного родителя, лишь в части, не урегулированной [постановлением](#) Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 7 июля 2008 года N 155 "Об утверждении норм материального обеспечения детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, лиц из их числа, обучающихся и (или) воспитывающихся в республиканских государственных организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, профессиональных образовательных организациях и образовательных

организациях высшего образования", постановлением Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 8 августа 2014 года N 256 "О нормах и порядке обеспечения питанием, одеждой, обувью, мягким и жёстким инвентарём обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в организациях, осуществляющих образовательную деятельность".

1.3. Категории обучающихся, которые обеспечиваются бесплатным питанием в образовательных организациях за счет бюджетных ассигнований республиканского бюджета Республики Северная Осетия-Алания, устанавливаются Правительством Республики Северная Осетия-Алания.

2. Порядок принятия решения о предоставлении бесплатного питания

2.1. Решение о предоставлении бесплатного питания обучающемуся принимается образовательной организацией на основании заявления о предоставлении бесплатного питания по форме согласно [приложению 1](#) (для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, которым обучение организовано на дому - согласно [приложению 2](#) к настоящим Правилам (далее - заявление)).

2.2. К заявлению прилагаются следующие документы:

[свидетельство](#) о рождении обучающегося, не достигшего возраста 14 лет;

документ, удостоверяющий личность обучающегося, достигшего возраста 14 лет (паспорт гражданина Российской Федерации или временное удостоверение личности, выданное на период его замены);

документ, удостоверяющий личность родителя (законного представителя), представителя обучающегося (паспорт гражданина Российской Федерации или временное удостоверение личности, выданное на период его замены);

документ, подтверждающий полномочия законного представителя (опекуна, попечителя), представителя обучающегося.

2.3. Дополнительно к документам, указанным в [пункте 2.2](#) настоящих Правил, заявителем представляются:

2.3.1. Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья:

заключение республиканской (центральной) или территориальной психолого-медико-педагогической комиссии о необходимости создания обучающемуся по состоянию здоровья специальных условий для получения образования.

В случае если обучающемуся с ограниченными возможностями здоровья требуется организация обучения на дому - заключение медицинской организации, выданное в соответствии с [приказом](#) Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 2 мая 2012 года N 441н "Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений", содержащее рекомендацию об организации обучения на дому в связи с наличием у обучающегося одного или нескольких заболеваний, включённых в [перечень](#), утверждённый [приказом](#) Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 июня 2016 года N 436н "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому";

2.3.2. Для обучающихся - детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, находящихся под опекой или попечительством, а также для лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, один из следующих документов на единственного или обоих родителей:

решение суда о лишении (ограничении) родителей родительских прав;

решение суда о признании родителей безвестно отсутствующими (умершими);

решение суда о признании родителей недееспособными (ограниченно дееспособными);

решение суда о признании ребенка оставшимся без попечения родителей;

решение суда об исключении родителей из актовой записи о рождении;

[свидетельство](#) о смерти родителей;

приговор суда об осуждении родителей к наказанию в виде лишения свободы;

справка о нахождении родителей в местах содержания под стражей подозреваемых и обвиняемых в совершении преступлений;

2.3.3. Для обучающихся - лиц, потерявших в период обучения обоих родителей или единственного родителя, один из следующих документов - свидетельство (свидетельства) о смерти единственного либо обоих родителей;

2.3.4. Для обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации:

для обучающихся - жертв вооруженных и межнациональных конфликтов, экологических и техногенных катастроф, стихийных бедствий - документ (документы), выданный уполномоченным органом и подтверждающий (подтверждающие), что лицо относится к указанной категории;

для обучающихся из семей беженцев и вынужденных переселенцев - удостоверение беженца (вынужденного переселенца), выданное уполномоченным органом;

для детей, оказавшихся в экстремальных условиях, детей - жертв насилия, детей, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств и которые не могут преодолеть данные обстоятельства самостоятельно или с помощью семьи - документ, выданный органом, уполномоченным Правительством Республики Северная Осетия-Алания и подтверждающий (подтверждающие), что ребёнок относится к указанной категории;

2.3.5. Для обучающихся из малоимущих семей - документ органа (учреждения) социальной защиты населения соответствующего муниципального образования, подтверждающий, что лицо (или его семья) является получателем государственного ежемесячного пособия в соответствии с [постановлением](#) Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 23 сентября 2005 года N 260 "Об утверждении Положения о порядке назначения и выплаты государственного адресного ежемесячного пособия гражданам, имеющим детей" либо относится к семье, признанной в установленном порядке малоимущей.

2.4. Заявление и прилагаемые к нему документы могут быть поданы родителем (законным представителем) обучающегося или совершеннолетним обучающимся.

Заявитель вправе не прилагать к заявлению указанные в [пункте 2.2](#) и [2.3](#) документы, если эти документы были представлены им ранее в образовательную организацию и срок действия указанных документов не истёк.

2.5. Обучающимся, находящимся в трудной жизненной ситуации, в исключительных случаях (утрата правоподтверждающих документов или нахождение указанных документов в процессе оформления) бесплатное питание на срок до двух месяцев может быть предоставлено в отсутствие документов, указанных в [пунктах 2.2](#) и [2.3](#) настоящих Правил, на основании заявления несовершеннолетнего, его родителей (законных представителей) либо ходатайства администрации образовательной организации, согласованных с управляющим советом, попечительским советом либо родительским комитетом образовательной организации, или комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

В ходатайстве о предоставлении бесплатного питания в обязательном порядке указываются фамилия, имя и отчество обучающегося, его дата рождения, а также причины, по которым обучающегося можно отнести к категории обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации.

2.6. Для категорий обучающихся, имеющих право на бесплатное питание и не указанных в [пункте 2.3](#) настоящих Правил, основанием для предоставления бесплатного питания является приказ о зачислении обучающегося на обучение в образовательную организацию.

2.7. Заявление и документы, указанные в [пунктах 2.1 - 2.3](#) и [2.5](#) настоящих Правил, подлежат регистрации в день поступления в образовательную организацию.

Лицо, ответственное в образовательной организации за прием заявлений, ходатайств и

прилагаемых к ним документов, заверяет копии представленных документов и возвращает заявителю оригиналы, а также выдаёт расписку в получении документов.

2.8. Принятие решения о предоставлении или об отказе в предоставлении бесплатного питания обучающемуся относится к компетенции образовательной организации.

2.9. Приказом руководителя образовательной организации создается комиссия по предоставлению обучающимся бесплатного питания (далее по тексту - комиссия) и утверждается её состав.

2.10. Заявление и документы, указанные в [пунктах 2.1 - 2.3](#) и [2.5](#) настоящих Правил, рассматриваются комиссией в течение 3 рабочих дней со дня регистрации заявления.

2.11. По результатам рассмотрения документов, указанных в [пунктах 2.1 - 2.3](#) и [2.5](#) настоящих Правил, комиссия составляет заключение, в котором рекомендует руководителю образовательной организации:

предоставить обучающемуся питание на бесплатной основе;

отказать в предоставлении обучающемуся питания на бесплатной основе (с указанием мотивированных причин отказа).

2.12. Основанием для отказа в предоставлении бесплатного питания обучающемуся является:

отсутствие права на получение бесплатного питания;

непредставление или представление не в полном объеме документов, указанных в [пунктах 2.1 - 2.3](#) и [2.5](#) настоящих Правил.

2.13. Заключение комиссии подписывается всеми её членами и хранится в личном деле обучающегося вместе с документами, указанными в [пунктах 2.1 - 2.3](#) и [2.5](#) настоящих Правил.

2.14. Решение образовательной организации о предоставлении бесплатного питания обучающемуся оформляется приказом образовательной организации в день получения руководителем образовательной организации положительного заключения комиссии, но не позднее 4 рабочих дней со дня регистрации заявления (ходатайства).

Решение образовательной организации о предоставлении бесплатного питания обучающимся, указанным в [пункте 2.6](#) настоящих Правил, оформляется приказом образовательной организации в день зачисления обучающихся на обучение.

2.15. Руководитель образовательной организации в течение одного рабочего дня со дня получения отрицательного заключения комиссии, но не позднее 4 рабочих дней со дня регистрации заявления (ходатайства), направляет заявителю письменное уведомление об отказе в предоставлении обучающемуся питания на бесплатной основе.

Решение образовательной организации об отказе в предоставлении обучающемуся питания на бесплатной основе может быть обжаловано.

2.16. Контроль за соблюдением комиссией сроков подготовки заключения, за сроками издания приказов и направления уведомлений осуществляет руководитель образовательной организации.

2.17. Бесплатное питание предоставляется обучающемуся со дня издания приказа, указанного в [пункте 2.14](#) настоящих Правил, по день окончания учебного года (окончания учебных занятий, производственной практики в образовательной организации).

В случае, указанном в [пункте 2.5](#) настоящих Правил, бесплатное питание предоставляется в учебном году на срок до двух месяцев.

Предоставление бесплатного питания прекращается ранее установленных сроков в случае выбытия обучающегося из образовательной организации, утраты обучающимся права на получение бесплатного питания либо на основании заявления заявителя.

Прекращение предоставления бесплатного питания оформляется приказом образовательной организации с указанием даты прекращения предоставления бесплатного питания и его мотивов.

2.18. Заявители, указанные в [пунктах 2.4](#) и [2.5](#) настоящих Правил, обязаны сообщить в письменной форме в образовательную организацию об изменении обстоятельств, влияющих на

получение бесплатного питания, в 10-дневный срок со дня возникновения таких обстоятельств.

3. Особенности организации и предоставления бесплатного питания обучающимся

3.1. Организация предоставления бесплатного питания в образовательной организации должна осуществляться в строгом соответствии с санитарными правилами, устанавливающими санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в образовательных организациях, и настоящими Правилами.

Состав и структура рационов питания в образовательной организации определяются единым меню, разработанным на основании санитарно-эпидемиологических требований учредителем образовательной организации и согласованным с территориальным органом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

При организации питания обучающихся 1-4 классов должны также учитываться положения Регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций Республики Северная Осетия-Алания.

3.2. Руководитель образовательной организации является ответственным лицом за организацию и качество питания, а также за полноту охвата обучающихся бесплатным питанием.

Приказом образовательной организации определяется работник, организующий мероприятия по предоставлению питания на бесплатной основе (далее по тексту - организатор питания).

Организатор питания ведет ежедневный учет количества фактически полученного обучающимися бесплатного питания по классам (группам) в журнале учёта. Организатор питания также ведет учёт учебных дней обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, которым обучение организовано на дому.

Образовательная организация обязана обеспечить сохранность документов, касающихся получения обучающимися питания на бесплатной основе (в том числе обеспечения наборами пищевых продуктов), в течение не менее трех лет после окончания обучающимися образовательной организации или их перевода в другую образовательную организацию.

3.3. Организацию обеспечения в образовательных организациях единого учёта обучающихся, получающих бесплатное питание, осуществляют учредители образовательных организаций.

3.4. В образовательной организации осуществляется общественный (родительский) контроль за качеством организации питания обучающихся. Качество организации питания обучающихся, результаты общественного (родительского) контроля учитываются учредителем образовательной организации при оценке деятельности руководителя образовательной организации, в том числе при принятии кадровых решений.

3.5. Бесплатное питание предоставляется обучающимся в дни посещения ими образовательной организации (теоретические занятия, занятия по производственному обучению и производственной практике).

3.6. Обучающимся с ограниченными возможностями здоровья, осваивающим основные образовательные программы на дому, предоставляется денежная компенсация стоимости питания за учебные дни на основании заявления по форме, установленной [приложением 2](#). Денежная компенсация предоставляется образовательной организацией ежемесячно посредством перечисления денежных средств на счёт заявителя в срок до 10 числа месяца, следующего за отчетным исходя из фактически сложившейся стоимости двухразового питания.

3.7. Бесплатное питание обучающихся профессиональных образовательных организаций во время прохождения ими производственного обучения или производственной практики на территории сторонних организаций обеспечивается образовательной организацией путем заключения гражданско-правовых договоров на организацию питания обучающихся с

юридическими лицами, которые организуют производственное обучение или производственную практику.

В случае невозможности организации бесплатного питания обучающихся при прохождении производственного обучения и производственной практики на территории сторонних организаций обучающемуся, имеющему право на бесплатное питание, предоставляется денежная компенсация за дни прохождения производственного обучения и производственной практики посредством перечисления денежных средств на счёт обучающегося в срок до 10 числа месяца, следующего за отчетным исходя из фактически сложившейся стоимости питания.

3.8. В случае наступления чрезвычайных обстоятельств, введения в Республике Северная Осетия-Алания режима повышенной готовности или ограничительных мероприятий (карантина) учредителями образовательных организаций с учётом конкретной ситуации может приниматься решение о выдаче обучающимся набора пищевых продуктов (сухого пайка, продовольственного пайка), предназначенных для организации питания обучающихся.

Замена бесплатного питания набором пищевых продуктов осуществляется в соответствии с приказом образовательной организации.

4. Финансирование расходов на предоставление бесплатного питания обучающимся

4.1. Финансирование расходов республиканского бюджета Республики Северная Осетия-Алания на предоставление бесплатного питания обучающимся в образовательных организациях осуществляется в пределах лимитов бюджетных ассигнований, предусмотренных на соответствующие цели в [республиканском бюджете](#) Республики Северная Осетия-Алания на очередной финансовый год и плановый период.

4.2. Объем финансирования расходов республиканского бюджета Республики Северная Осетия-Алания на предоставление бесплатного питания обучающимся в образовательных организациях формируется органом исполнительной власти, осуществляющим функции и полномочия учредителя образовательной организации, и рассчитывается исходя из общего числа обучающихся, количества дней получения образования в образовательных организациях (или на дому) и фактически сложившейся стоимости питания.

4.3. Руководители образовательных организаций несут персональную ответственность за целевое расходование бюджетных средств, выделенных образовательной организации на предоставление бесплатного питания обучающимся.

Руководители образовательных организаций ежемесячно представляют учредителю по установленной им форме отчет о расходовании бюджетных средств и фактически сложившейся стоимости питания в конкретной образовательной организации в срок до 10 числа месяца, следующего за отчетным.

4.4. Контроль за расходованием бюджетных ассигнований, предусмотренных на предоставление бесплатного питания обучающимся в образовательных организациях, осуществляет учредитель.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к [Правилам](#) обеспечения бесплатным
питанием обучающихся в государственных
образовательных организациях
Республики Северная Осетия-Алания

(Форма)

Руководителю _____

(наименование образовательной организации)

(фамилия, имя, отчество (полностью)
совершеннолетнего обучающегося или родителя
(законного представителя) обучающегося)

Адрес проживания: _____
(индекс, адрес)

E-mail заявителя (при желании), на который можно
направлять письменные уведомления:

Паспорт серия _____ N _____ дата выдачи

кем выдан _____

**Заявление
о предоставлении бесплатного питания в образовательной организации**

Прошу предоставить бесплатное питание обучающемуся:

(ФИО полностью)
дата рождения: _____, класс (группа): _____
в связи с тем, что обучающийся относится к категории*:
_____, что подтверждается прилагаемыми к заявлению
документами.

Я проинформирован (проинформирована), что в случае изменения обстоятельств, влияющих на получение бесплатного питания, мне необходимо в 10-дневный срок письменно проинформировать об этом образовательную организацию.

Я согласен (согласна) на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребенка, указанных в настоящем заявлении и приложенных к нему документах.

(подпись)

(дата)

* Если заявитель относится к нескольким льготным категориям, указывается одна из них.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
к Правилам обеспечения бесплатным
питанием обучающихся в государственных
образовательных организациях
Республики Северная Осетия-Алания

(Форма)

Руководителю _____
(наименование образовательной организации)

(фамилия, имя, отчество (полностью)
совершеннолетнего обучающегося или родителя)

(законного представителя) обучающегося)
Адрес проживания: _____
(индекс, адрес)

E-mail заявителя (при желании), на который можно
направлять письменные уведомления:

Паспорт серия _____ N _____ дата выдачи

кем выдан _____

**Заявление
о предоставлении денежной компенсации**

Прошу предоставить денежную компенсацию обучающемуся:

(ФИО полностью)

дата рождения: _____, класс (группа): _____

в связи с тем, что обучающийся относится к категории обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, которому обучение организовано на дому, что подтверждается прилагаемыми к заявлению документами.

Я проинформирован (проинформирована), что в случае изменения обстоятельств, влияющих на получение бесплатного питания, мне необходимо в 10-дневный срок письменно проинформировать об этом образовательную организацию. Я согласен (согласна) на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребенка, указанных в настоящем заявлении и приложенных к нему документах.

Прошу перечислять мне денежную компенсацию по следующим реквизитам:

в банковском учреждении _____
ИНН _____ БИК _____ КПП _____.

(подпись)

(дата)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972413

Владелец КАТАЕВ МЭЛС ЮРИЕВИЧ

Действителен с 18.05.2023 по 17.05.2024